

УДК 159.944/913:613.6

Косарев Андрей Сергеевич

кандидат педагогических наук
доцент кафедры деятельности ОВД в особых условиях
Нижегородская академия МВД России
г. Нижний Новгород, Российская Федерация
andrei.kos1977@yandex.ru

Александрук Валерия Владимировна

курсант факультета подготовки специалистов по расследованию экономических преступлений
Нижегородская академия МВД России
г. Нижний Новгород, Российская Федерация
valeria.alexandruk@yandex.ru

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Для цитирования:

Косарев А.С., Александрук В.В. Медико-психологическая реабилитация сотрудников органов внутренних дел // Вестник Санкт-Петербургского военного института войск национальной гвардии. 2020. № 3 (12). С. 49–51. URL: <http://vestnik-spvi.ru/2020/09/013.pdf>

Аннотация. В статье раскрываются стадии реабилитации, а также факторы, которые влияют на развитие данных стадий. Рассматриваются комплексы и методики, позволяющие устранить возможные последствия воздействия стрессогенных факторов на человеческую психику, а также их влияние на работу сотрудников органов внутренних дел.

Ключевые слова: медико-психологические аспекты, этапы реабилитации, деструктивные факторы, психопрофилактика, стрессоустойчивость, адаптация, лечение.

Вопрос, посвященный медико-психологической реабилитации, одному из направлений, являющихся в настоящее время актуальным и перспективным, требует, по нашему мнению, более пристального внимания. Следует отметить, что рассматриваемое явление имеет сравнительно недолгую историю своего развития. В основном медико-психологической реабилитацией сотрудников органов внутренних дел занимались в период с 1999 по 2000 гг. Далее данное направление и исследования анализируемого явления ушли за периферию научного исследования и практических разработок, но, тем не менее, продолжает существовать и развиваться.

Важная особенность анализируемого явления заключается в психологической составляющей. Необходимо отметить, что сотрудники органов внутренних дел, в процессе своей службы, регулярно сталкиваются с факторами стресса. Фактически можно констатировать, что в процессе службы они проходят все стадии стресса, что является серьезной проблемой на текущем этапе развития рассматриваемого явления [1].

Как особое комплексное явление, реабилитация состоит из ряда стадий, которые будут рассмотрены в данной статье и проанализированы с целью подробного анализа заявленной темы, с точки зрения гуманитарных, медицинских и технических наук, т. к. рассматриваемое явление находит-

ся в области компетенции указанных отраслей.

С целью детального раскрытия медико-психологических аспектов реабилитации рассмотрим известные стадии исследуемого явления. Первая стадия связана с понятием «тревоги». В результате воздействия стресс-факторов происходит процесс, связанный с повышенным выбросом адреналина. Именно указанный процесс оказывает влияние на поведение человека и на его действия. Фактически можно сказать о том, что появляется своеобразный фактор, руководящий действиями. Действия проявляются в различной форме – реакции, связанные с шоком и оцепенением, мобилизация всех имеющихся в распоряжении ресурсов организма и т. д.

Следующая стадия характеризуется тем, что личность подстраивается под новые условия, но действует на пределе, учитывая внешнее воздействие и собственные личностные факторы. Как правило, задача приспособления достигается, но личность не способна длительный период времени находиться в подобном состоянии. Имеющиеся ресурсы не безграничны, что в итоге приводит к непредсказуемым последствиям.

Третья стадия связана с «истощением», которое наступает в результате длительного нахождения в сложных стрессовых условиях. Главной проблемой в данном случае являются психосоматические и поведенческие отклонения и нарушения [2].

Учитывая обозначенные ранее стадии, следует сказать о том, что реабилитация должна проводиться соразмерно и алгоритмично, учитывая все факторы, на каждом их этапов. Важно учитывать следующее: развитие нервно-психических нарушений, с последующей дезадаптацией происходит в основном на первой и третьей стадиях стресса и заканчивается на последнем этапе второй стадии.

Отдельные факторы, такие как физическая усталость и психологическое напряжение способствуют поведенческим девиациям, развивающимся в начале третьей стадии. Тем не менее, наиболее проблематичным и сложным являются психосоматические нарушения, проявляющиеся в конце второй стадии.

Обозначим перечень деструктивных факторов, которые могут развиваться в анализируемой ситуации:

- 1) соматические болезни;
- 2) нервно-психическая неустойчивость;
- 3) развитие посттравматического стрессового расстройства [3].

Первая и третья стадии имеют ряд сходств. К примеру, и на той, и на другой стадии имеют место следующие проявления отклонений у сотрудников органов внутренних дел:

- 1) аутоагрессия;
- 2) гетероагрессия;
- 3) психосоматические нарушения;
- 4) употребления наркотиков и алкоголя.

Принимая к сведению обозначенные ранее аспекты, следует выделить три основных этапа реабилитации:

- доэкстремальный;
- экстремальный;
- постэкстремальный [4].

Для целей реабилитации следует выделить три направления первичной и вторичной психопрофилактики. В них входят следующие: социально-правовое, духовно-психологическое и психокоррекционное. Анализируя процесс реабилитации, следует сказать о том, что сотрудники ОВД сталкиваются с химическим, физическим, биологическим и другими видами воздействия средовых стрессогенных факторов. Поэтому профилактика и реабилитация должны быть комплексными, учитывающим духовное и физическое развитие [5].

Комплексная реабилитация довольно часто организовывается без какой-либо системной последовательности. Обычно отсутствуют единые принципы и соответствующие причинно-следственные обоснования, психологические подходы. Довольно редко применяются проверенные и обоснованные методы психокоррекции в рамках психологических донозологических реакций и нарушений. В заключении все приводится к известным методам медицинской реабилитации и клинически очерченным симптомам, и синдромам.

Цель реабилитации заключается в постановке вопросов, касающихся здоровья личности, ее психологического состояния, в глобальности уровня, на

котором находится субъект в процессе воздействия на него стрессогенных факторов. Чтобы решить данные проблемы, необходимо достаточное правовое регулирование (нормативная база) и соответствующее обеспечение.

В рамках реабилитации должны быть задействованы все специфические специалисты. На уровне медико-психологического воздействия существует многоуровневое воздействие. Так, на нейрогуморальном уровне должны оказывать воздействие психотерапевты с помощью адrenomоблокаторов, на соматическом уровне воздействуют интернисты, на патопсихологическом патопсихологи и психиатры, на социальном уровне действуют юристы [6].

Говоря про первичные действия в рамках анализируемого вопроса, следует сказать о том, что психопрофилактика включает медицинское и психологическое консультирование личности с применением особых психокоррекционных методик. Данные методики проводятся до момента участия сотрудников в различных ситуациях и направлены на повышение индивидуальной стрессоустойчивости.

Вторая стадия реализуется в результате проведения медицинского и психологического анализа и консультирования. В дальнейшем применяется комплекс психокоррекционных и лечебных методик и приемов, позволяющих устранить потенциально возможные последствия в результате воздействия со стороны стрессогенных факторов на человеческую психику.

Третья стадия. Считается самой тяжелой. На данной стадии ситуацию может изменить только медико-психологическое консультирование. Особую роль играет использование специальных психокоррекционных методов, препятствующих процессам формирования и развития тяжелых форм инвалидности, переходящих в дальнейшем к полной нетрудоспособности.

Анализируемый вопрос представляет собой серьезную проблему современного периода развития органов внутренних дел. Смена условий и различные предпосылки, способствующие формированию и проявлению стрессовых и экстремальных ситуаций приводят к тому, что появляется необходимость в создании адекватных мер, направленных на противодействие и в худшем случае на сокращение (минимизацию) причиненного (нанесенного) вреда. Речь идет не просто об узком направлении в теории и практике, а о комплексном явлении, исследование и анализ которого должны производиться на уровне нескольких отраслей различной специфики и направленности.

Реабилитация должна стать одним из направлений, которые окажут положительное воздействие на процессы, связанные с работой сотрудников органов внутренних дел, в определенном смысле анализируемое явление может способствовать развитию престижа и качества условия работы в учреждениях МВД.

В заключение следует сказать о том, что медико-психологическая реабилитация является по-

этапной системой диагностики, профилактики, адаптации, реадaptации, лечения и психокоррекции лиц в результате отрицательного воздействия стрессовых и иных факторов профессиональной, а также социальной среды, способствующих развитию различных нарушений психофизического характера. Является ошибочной позиция, которая подразумевает их рассмотрение в отрыве от целостного процесса. Многие из этапов в цепи рассматриваемой системы требуют глубокого изучения для решения острейших проблем, имеющих связь с деятельностью личного состава органов внутренних дел Российской Федерации, и только их подробное изучение позволит найти новые методы реабилитации, создать и применять действующие (эффективные) приемы и способы противодействия последствиям стрессовых и иных экстремальных ситуаций. Важно

отметить, что требуется не просто одностороннее развитие в одной из отраслевых областей, а полноценное развитие реабилитации сотрудников органов внутренних дел, с соответствующим правовым регулированием, и отвечающими современным стандартам приемами и способами (методами), а также технологиями. Приоритетной является алгоритмизация процесса, позволяющая уменьшить временные затраты и материальные траты, упрощающая процессы и создающая экономический эффект времени. За последние годы указанный феномен алгоритмизации нашел свое активное отражение в различных сферах деятельности. Не является исключением и исследуемое направление, более того, именно в его границах алгоритмизация может способствовать получению эффективных результатов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Александровский Ю.А. Психогении в экстремальных условиях / Ю.А. Александровский, О.С. Лобастов, Л.И. Спивак, Б.П. Шукин. М.: Медицина, 1991. 96 с.
2. Бермант-Полякова О.В. Посттравма: диагностика и терапия / СПб.: Речь, 2006. 248 с.
3. Дунин Г.С. Психологическая готовность сотрудников органов внутренних дел и военнослужащих внутренних войск МВД России к деятельности в чрезвычайных ситуациях: основы теории и практики: монография / М.: Моск. ун-т МВД России, 2005. 207 с.
4. Магомед-Эминов М.Ш. Новые аспекты психотерапии посттравматического стресса: методические рекомендации / М.Ш. Магомед-Эминов, А.Т. Филатов, Г. И. Кадук [и др.]. 2-е изд., испр. М.: АНО УМО «Инсайт», 2004. 111 с.
5. Пушкарев А.Л., Доморацкий В.А., Гордеева Е.Г. Посттравматическое стрессовое расстройство: диагностика, психофармакотерапия, психотерапия / под ред. Б.А. Казаковцева. М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2000. 114 с.
6. Пушкарев А.Л. Посттравматическое стрессовое расстройство: диагностика, психофармакотерапия, психотерапия / А.Л. Пушкарев, В.А. Доморацкий, Е.Г. Гордеева; под ред. Б.А. Казаковцева. М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2000. 114 с.

Kosarev Andrey Sergeevich

*PhD in Pedagogy (Candidate of Pedagogic sciences)
Associate Professor of ATS activity in special conditions
Nizhny Novgorod academy of the Ministry of the Interior of Russia
Nizhny Novgorod, Russian Federation
andrei.kos1977@yandex.ru*

Alexandruk Valeria Vladimirovna

*cadet of the faculty of training in the investigation of economic crimes
Nizhny Novgorod academy of the Ministry of the Interior of Russia
Nizhny Novgorod, Russian Federation
valeria.alexandruk@yandex.ru*

MEDICAL AND PSYCHOLOGICAL REHABILITATION EMPLOYEES OF INTERNAL AFFAIRS BODIES

Abstract. The article reveals the stages of rehabilitation, as well as factors that affect the development of these stages. The complexes and methods that allow to eliminate the possible consequences of the impact of stress factors on the human psyche, as well as their impact on the work of employees of the internal Affairs bodies are considered.

Keywords: medical and psychological aspects, stages of rehabilitation, destructive factors, psychoprophylaxis, stress resistance, adaptation, treatment.